

Меню на день 6 октября 2026 г.
2 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		281	26,26
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	150	130	9,07
Бутерброд с сыром (2)	20/10	69	12,96
Кофейный напиток	180	82	4,23
2-й завтрак		68	7,35
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,34
Обед		480	59,11
Салат "Любительский"	40	42	4,44
Суп гороховый с гренками	150/10	73	5,99
Жаркое по-домашнему	150	196	43,87
Компот из свежих яблок	180	61	2,52
Хлеб пшеничный	20	39	0,66
Хлеб ржаной	40	69	1,63
Полдник		200	11,86
Кондитерское изделие пром.производства	20	93	5,15
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,71
Ужин		339,5	30,53
Винегрет овощной	40	46	2,54
Котлета рыбная "Лада"	60	112	15,34
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	4,50
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	7,19
Фрукт (55 ккал)	95	55	
Хлеб пшеничный	10	19	0,33
Хлеб ржаной	15	25,5	0,61
Соль			0,06
Соль	3		0,06
Итого за день		1 369	135,16

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 6 октября 2026 г.

2 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		343	36,85
Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая)	200	169	13,03
Бутерброд с сыром (2)	20/15	83	18,43
Кофейный напиток	200	91	5,39
2-й завтрак		91	3,68
Сок (91 ккал)	200	91	3,68
Обед		638	76,34
Салат "Любительский"	60	60	6,22
Суп гороховый с гренками	180/20	137	8,13
Жаркое по-домашнему	200	252	56,96
Компот из свежих яблок	200	81	2,73
Хлеб пшеничный	20	39	0,66
Хлеб ржаной	40	69	1,63
Полдник		280	20,34
Кондитерское изделие пром.производства	50	162	12,88
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,46
Ужин		443	37,64
Винегрет овощной	60	70	4,13
Котлета рыбная "Лада"	80	141	20,49
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	4,68
Кондитерское изделие (конфеты, мармелад)	15	44	7,20
Фрукт (90 ккал)	100	90	
Хлеб пшеничный	10	19	0,33
Хлеб ржаной	20	35	0,82
Соль			0,11
Соль	5		0,11
Итого за день		1 795	174,95

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)